

Температурный режим, установленный санитарными нормами и правилами, для уроков физической культуры

Гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10) установлен температурный режим по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра на открытом воздухе в зимний период года (приложением № 7 к СанПин 2.4.2.2821-10), в том числе при проведении уроков «Физической культуры» по разделу «Лыжная подготовка».

| Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе | | | |
|---------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| | Без ветра | При скорости ветра до 5 м/сек | При скорости ветра 6-10 м/сек | При скорости ветра более 10 м/сек |
| до 12 лет | - 10 ⁰ С | - 6 ⁰ С | - 3 ⁰ С | Занятия не проводятся |
| 12-13 лет | - 12 ⁰ С | - 8 ⁰ С | - 5 ⁰ С | |
| 14-15 лет | - 15 ⁰ С | - 12 ⁰ С | - 8 ⁰ С | |
| 16-17 лет | - 16 ⁰ С | - 15 ⁰ С | - 10 ⁰ С | |