

Пример медиативной практики.

1. Вступительное слово.

-Здравствуйте, я- медиатор

-Как вам удобно, чтобы я к вам обращалась? Мне обращаться к вам на «ты» или на «вы»?

-Вы знаете что такое медиация?

Медиация – это один из способов разрешения конфликтов.

В медиации, как впрочем, и везде есть **правила**. Вот они на стенде:
разрешено – говорить правду, защищать свои интересы, мириться,

запрещено – оскорблять друг друга,

запрещено – кричать и драться.

-Я как медиатор уверяю вас, что все что я услышу сейчас, никто никогда не узнает. А вы будете другим рассказывать об этой встрече? Я рада, что вы смогли договориться по этому вопросу.

- Я как медиатор буду следить за тем, чтобы выполнялись правила. Я беспристрастна, нейтральна, вы для меня равноправны. Я не буду вас оценивать.

- Вы согласны общаться? Говорить правду? Уважительно относиться друг к другу? Ребята за свое решение вы ответственны сами.

Сколько времени у вас есть для разрешения этого вопроса? Если вы не успеете урегулировать свой конфликт за это время, то когда вы сможете подойти?

У вас есть телефоны, поставьте их, пожалуйста, на беззвучный режим.

Вы не против, если я некоторые моменты буду записывать? После того как вы решите конфликт записи будут уничтожены.

2. Непрерываемое время

Кто первый готов высказаться?

(резюмировать)М- *Правильно ли я вас услышал?*

М.-Расскажите вы о своем вопросе.

(резюмировать)М- *Вы говорите о....*

3. Повестка дня

М.-Запишите свои вопросы, которые вы хотите обсудить, претензии и требования.*(стороны записывают)*

М.-1 сторона ознакомьтесь с вопросами, которые написала 2 сторона

М.-2 сторона ознакомьтесь с вопросами, которые написала 1 сторона.

М.-Вы согласны с претензиями другой стороны.

(Написать над их вопросами –Повестка дня, Вопросы можно объединить , нейтролизовать например -о задевании ,о насмешках), все что записали сами стороны – удалить.

М.- Какой вопрос вы хотите обсудить первый.*(если не могут прийти к согласию то спрашиваем –В чем важность для тебя в этом вопросе? После того как договорились -Хочу заметить , что вы смогли договориться по этому вопросу.)*

4 Дискуссия по повестке.

М.-Что вы можете сказать по данному вопросу? *(Если кто-то высказал первичное решение - записать)*

5 Принятие решения и его оценка на жизнеспособность

Запишите ваши решения на листах

М.- Что? Где? Когда? Как?

Что <u>максимально плохого</u> может случиться, если выполнить решение	Что <u>максимально хорошего</u> может случиться, если выполнить решение
--	---

М.- Разрешите мне прочитать ваши записи. Я вижу, что хорошего случиться больше, если вы выполните это решение. Выгодно ли вам выполнить это решение? Обменяйтесь листками. Я рада, что вы смогли договориться и решить ваш вопрос.