

Спорт- это здоровье, это жизнь, это радость!

В вопросах сохранения и укрепления здоровья обучающихся и воспитанников в МБОУ «Начальная школа № 5» г.Моршанска, которым руководит О.Д.Хрущевская, воспитавшая за период своей педагогической деятельности немало неравнодушных к спорту людей, ведущее значение принадлежит физическому воспитанию. Оно имеет различные формы: занятия физической культурой, спортивные кружки, развлечения, спортивные праздники, внеклассная работа. Учитель физической культуры Н.А.Варлашкина уверена, что занятия физкультурой и спортом помогают ребенку гармонично развиваться, снимают умственное напряжение, улучшают кровообращение, укрепляют здоровье и формируют ряд необходимых в жизни моральных качеств. Согласно практике, дети, которые физически активны, лучше успевают в школе. У них хорошо развито мышление и двигательный интеллект, они организованны, трудолюбивы, целеустремлены, концентрированы, уверены в себе, умеют правильно распределять время. Эти качества помогают им добиваться успеха и в учебе, и в спорте.

В феврале 2017 года обучающиеся 1-4 классов сдали нормативы комплекса ГТО в беге на лыжах. Многие выбрали для сдачи нормативов дистанцию 2 км без учёта времени. Есть и такие ребята, которые пробежали 1 км с учётом времени и показали отличные результаты: Орешкин Даниил (4кл.), Банников Кирилл (3кл.), Бессмертный Родион (3кл.), Васильев Арсений (3кл.), Ураев Андрей (2кл.), Попова Любовь (2кл.) сдали нормативы на золотой значок.

Не менее интересная спортивная жизнь проходит у дошкольников. Совместно с родителями и детьми подготовительной к школе группы прошли весёлые старты «А у меня спортивная семья!». Мероприятие прошло весело, с задором, принесло большую радость как детям, так и их родителям. Активное участие приняли семьи Гусевых, Бессмертных, Суслиных.

Очень интересно прошёл спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества, активное участие в котором приняли папы и дедушки наших воспитанников и обучающихся. Они заинтересованно участвовали во всех конкурсах, выполняли задания: мерились силами, проходили различные препятствия, показали высокий класс в интеллектуальных вопросах. А какой восторг читался в глазах детей! Несомненно, совместные спортивно-оздоровительные мероприятия родителей с детьми способствуют обеспечению социально-психологического благополучия детей и укреплению их здоровья.

Педагоги МБОУ «Начальная школа № 5» уверены, что занятия физической культурой и спортом в детстве способствуют тому, что и в будущем ребёнок будет любить двигаться, вести активный образ жизни. А это значит, что и во

взрослой жизни он никогда не будет пассивным, и всегда будет идти к цели и добиваться её. Этому и учит детей спорт.

В.Ломакина; ст.воспитатель, учитель.